

Hållare för vattenflaska

En flaska med dricksvatten är bra att ha med sig när man är på vandring. Det finns färdiga fältflaskor att köpa, men eftersom det är så vanligt med plastflaskor (PET-flaskor) nu för tiden kan man istället använda en sådan, åtminstone för kortare turer. Det finns färdiga metallklämmor att köpa som man kan snäppa på runt flaskhalsen på nästan vilken flaska som helst, och sedan hänga i bältet med en karbinhake. Men det är mycket enkelt att göra en väl fungerande flaskhängare själv. De flesta moderna PET-flaskor har en liten "krage" strax under korken. Det gör det enkelt att knyta ett snöre runt dem.



För att göra en flaskhängare behöver man:

- En halvmeter tunt rep (tjocklek ca 4 - 5 mm, till exempel paracord eller flätad polyesterlina), om den ska hängas i bälteshållan, alternativt en längre bit så att flaskan istället/också kan bäras hängande över axeln.
- En enkel karbinhake om den ska hängas i bälteshållan, ska den alltid bäras över axeln behövs ingen karbinhake.

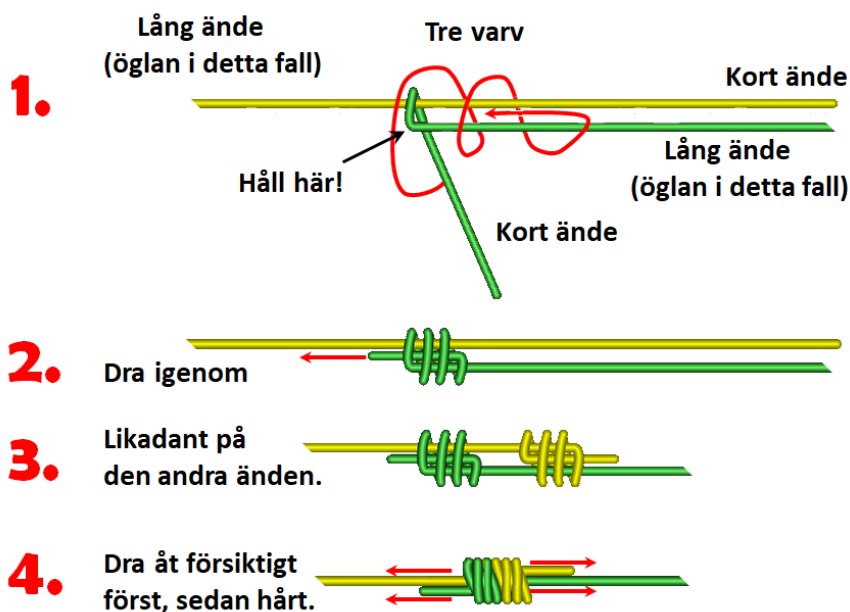
De verktyg som behövs är:

- Sax eller kniv.
- Ljus och tändstickor, för att bränna till ändarna på repet.

Mät ut en bit rep, för att fästa med karbinhake i bältet räcker det med en halvmeter, ska flaskan bäras över axeln behövs en bit som är lagom lång för att vara bandet på en axelremsväska plus ca 3 decimeter extra för knoparna. Det är bättre att repet är för långt än för kort, det är svårt att knyta med korta ändar, det är enklare att kapa överblivet rep efteråt.

Bind ihop repets ändar med hjälp av tredubbel *fiskarknop*. Normalt gör man fiskarknopen enkel eller dubbel, men tre varv i knopen gör att den inte glider så lätt.

Är linan glatt på ytan kan man till och med utöka till fyra eller fem varv i knoparna.



Tredubbel fiskarknop

Att använda flaskhållaren

Dra isär fiskarknopen genom att dra i knutarna åt var sitt håll.

Trä den över halsen på en PET-flaska så att repen inne i knopen hamnar på var sin sida under "kragen" på flaskan.

Dra åt knopen igen genom att dra utåt i "öglan", så att ett rep löper på var sida om flaskhalsen, gärna så att knoparna hamnar bredvid varandra.

Om du tycker att du har fått till lagom längd på flaskhållaren klipper du av överblivet rep och bränner till ändarna över en ljuslåga. Tamparna man lämnar bör inte vara mycket kortare än 5 cm.

För att dricka lossar du karbinhaken, du ska inte lossa knopen.

Här nedanför visas en variant med längre snodd, så att man kan bära flaskan hängande över axeln som en axelremsväska. Då behövs ingen karbinhake. Men man kan även göra den längre snodden som en likadan ögla för sig, och hänga flaskan i karbinhaken i den, så har man en flaskhållare som funkar både till bälteshållan och över axeln, och längden är ställbar med knopen på den längre ögla.

